



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



**CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ**  
**FAIXA ETÁRIA: CRECHE**

**JULHO/AGOSTO 2024**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO POLVILHO	LEITE COM ACHOCOLATADO SEM AÇÚCAR ROSQUINHA	CHÁ MATTE TORRADA OU BOLACHA ÁGUA E SAL	LEITE COM ACHOCOLATADO NOZINHO (VEM PRONTO)
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA SOPA DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA SALADA ALFACE COM TOMATE PICADINHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PICADINHO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES PURÊ DE BATATA ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXA E SOBRECOXA ENSOPADA POLENTA COZIDA SALADA DE ACELGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO POLENTA CARNE SUÍNA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA SALADA DE BETERRABA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	VITAMINA DE FRUTAS	PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR	MINI PIZZA SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR	PÃO DE QUEIJO ASSADO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR
<b>HORA DA FRUTA</b>	MAÇA RASPADINHA	BANANA	LARANJA	SALADA DE FRUTAS	MAÇA RASPADINHA

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
310.11	50,6	9,9	7.2	6,7	86	4,12	148	2,1	25	0.9

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA**  
**MAGDA REGINA PAVIANI**  
**CRN8-5218**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.